



## MEDIDAS HIGIENE Y LIMPIEZA

### *Especial COVID-19*

#### ***Para las personas entrenadas:***

1. Se tendrá que venir a entrenar con mascarilla, y se entrenará con la misma. Desde el momento en el que se acceda al local, la mascarilla tendrá que estar puesta.

Link, de cómo colocar mascarilla:

<https://sensar.org/2020/proteger-a-tu-paciente-del-coronavirus-2-uso-adecuado-mascarillas-quirurgicas/>

2. Se tendrá que venir a entrenar con guantes, preferiblemente del enlace que se muestra a continuación; en caso de no ser así; cualquier guante que cubra toda la mano y los dedos.

Link de guantes:

[https://www.huffingtonpost.es/entry/no-vale-cualquier-guante-asi-son-los-que-debes-utilizar-para-proteger-te-del-coronavirus\\_es\\_5e736217c5b63c3b648b43b2](https://www.huffingtonpost.es/entry/no-vale-cualquier-guante-asi-son-los-que-debes-utilizar-para-proteger-te-del-coronavirus_es_5e736217c5b63c3b648b43b2)

#### ***Garantías de seguridad para las personas entrenadas por parte de Penalba8 Entrenadores Personales:***

1. Se tomará temperatura corporal con Termómetro Digital de Frente a TODAS las personas que accedan al Centro, en la sala de Espera.

2. Los profesionales irán con mascarilla y guantes desde su acceso, hasta su salida del centro.

3. De lunes a viernes; se producirá desinfección del local a mediodía y al finalizar la jornada. Los sábados y los domingos, se realizará exclusivamente al finalizar la jornada; que coincide que a mediodía.

La desinfección, además de la limpieza habitual, se añade el tratamiento de Higienización del aire, tal y como recomienda la OMS; con la siguiente máquina, ya adquirida.



**Penalga8**

**CUBO<sub>35</sub>**



**En caso de que una persona entrenada, no cumpla con la normativa especial; se aplicará la normativa número 3, del protocolo de sesiones habitual.**

**Este protocolo especial COVID-19, estará en vigor el tiempo que nos marquen desde el Gobierno (estado y autónomo). A excepción del punto 3 de las Garantías de seguridad; que se mantendrá para siempre.**

